**Yemek ile ilgili Atasözleri ve Deyimler**

Atasözleri ve özdeyişler sözlü edebiyatın en değerli mirasıdır. Söyleyeni belli olmayan fakat sosyal yaşamı düzenleyen cümlelere “atasözü” denir. Özdeyişlerin ise söyleyeni bellidir. Çok eski zamanlardan günümüzü görerek düşüncelerini dile getiren atalardan kalan atasözlerimiz, her nesil için öğüt değerindedir. Yaşamın her alanına hitap eden atasözleri örnekleri az kelime ile çok şey anlatırlar. Bizler de bu yazımızda yemek ve mutfak üzerine söylenen atasözlerini hazırladık. Söylediği zaman derin derin düşündüren atasözleri anlamları da sizler için açıklanıyor.

Yenilen yemeğin değerini bir kere daha hissettiren, mutfağın huzurunu sağlamak için insanları düşündüren deyimlerle beraber atasözleri ve anlamları listesi sizlerle…

**Yemek ile İlgili Deyimler**

Mutfakta sıkça kullanılan deyimler acaba hangi anlama geliyor diye düşündüğünüzde, sizlere mutfak sözlüğü olacak bir liste hazırladık. İşte ülkenin her köşesinde sıkça kullanılan mutfak deyimleri:

* **Midesi almamak:** Yenmesi için sunulan bir şeyin mideyi kabul etmemesi, yemek için müsait olmamak.
* **Yemeden içmeden kesilmek**: Üzüntü verici bir olay sonrasında iştahın kapanması.
* **Doyum olmamak:** Lezzetli gelen bir şeyi yerken bıkmamak, daha çok yeme isteğinin uyanması anlamına gelir.
* **Boca etmek**: Bir defada bütün malzemeleri dökmek.
* **Göz göz olmak:** Pilav veya muhallebi yaparken suyunu çeken ürünün üzerindeki oluşan gözenekleri ifade eder.
* **Ekmeğini kana doğramak:** Sıkıntı ve üzüntüye karşı sabretmek.
* **Zurnacının karşısında limon yemek:** Bir kişinin işini zorlaştıracak ve engelleyecek işlerde bulunmak.
* **Yenilir yutulur gibi olmamak:** Bir işle başa çıkmada zorlanılan anlarda kullanılır. Çaresizliği ifade eder.
* **Kaymağını yemek:** Yapılan bir iş sonunda güzel sonuçlar elde etmek ve faydalanmak.

**Yemek ile İlgili Atasözleri**

**1) Zengin helvasını baldan pişirir, züğürt derman için pekmez bulamaz.**

Mal varlığı çok olan insanların tüm ihtiyaçları kolayca karşılanır. Fakat yoksul insan en ciddi ihtiyacını bile karşılamakta zorlanır.

**2) Soğan acısını yiyen bilmez, doğrayan bilir.**

Yapılan işin zorluğunu gören değil yapan kişi anlar.

**3) Meyve veren ağaç taşlanır.**

Bilgi sahibi, tecrübeli ve kültürlü insanlar bir ortama girdiğinde kıskanılır ve işlerini yapmaları başkaları tarafından zorlaştırılır.

**4) Ekmeğin büyüğü, hamurun çoğundan olur.**

Verimli olan şeyler için malzemenin bol olması gereklidir.

**5) İştah dişin dibindedir.**

Bir yiyeceği yemeyen kişi, tadına baktığında yemeği sevebilir. İştahı tadını alınca açılır.

**6) Aş taşınca kepçeye paha olmaz.**

Sıkıntılı ve dar zamanlarda en önemsiz şey bile kıymet görmektedir.

**7) Dut kurusu ile yar sevilmez.**

Büyük emek isteyen şeyler ancak çalışarak elde edilir.

**8) Papaz her gün pilav yemez.**

Bir kişiye her gün aynı yemeği verirseniz bıkabilir. Diğer bir anlamı ise kişi her gün aynı işi yaparsa o işinden sıkılacaktır.

**9) Bağa bak üzüm olsun, yemeye yüzün olsun.**

Bir şeyler elde etmek isteyen insan mutlaka çaba göstermeli ve yatırım yapmalıdır. Emek verilen şeylerin tadını almak daha güzeldir.

**10) Aç doymam, tok acıkmam sanır.**

Kimse elindeki imkanların değerini bilmez. Her zaman daha fazlasını ister anlamındadır.

**11) Fazla aş ya karın ağrıtır ya da baş.**

Her şeyin fazlası insana bir gün zarar verebilir. Kanaat etmenin anlamını ifade eder.

**12) El kazanı ile aş kaynatılmaz.**

Başkasının desteği ile bir yerlere gelmek veya bir şeyler elde etmek her zaman iyi olmaz. İnsan kendi çabası ile kazanmalıdır.

**13) Bal tutan parmağını yalar.**

Her işin bir güzelliği vardır. Bu güzelliği ise işin içinde bulunanlar yaşayabilir.

**14) Hatır için çiğ tavuk yenir.**

Sevilen bir eş veya dost için her şey göze alınır.

**15) Ucuz etin yahnisi tatsız olur.**

Bir işte kalitesiz ürünler kullanılırsa ömrü çok uzun olmaz. Ucuz ve kalitesiz malzemelerle yapılan işler veya yemekler her zaman hayal kırıklığı yaratabilir.

**16) Azıcık aşım, kaygısız başım.**

Gözü yükseklerde olmayan kişiler için kullanılır. Az ile kanaat edenin mutlu ve huzurlu olacağını ifade eder.

**YİYECEK VE İÇECEKLE İLĞİLİ ATASÖZLERİ VE ÖZLÜ SÖZLER**

3— Anne, ekmeğine kuru, ayranına duru demem.

4— Aş, kaşık ile; iş, keşik ile.

5— Aş taşınca, kepçenin bahası bulunmaz.

6— Yağ ile yavşan, sirke ile tavşan yenir.

7— Yayladaki yoğurda, sarım sak döğülmez.

8— Yoğurt yiyeni karıştırma.

9— Her yiğidin bir yoğurt yeyişi vardır.

10— Kimse yoğurduna kara demez.

11— Pişmiş aşa, soğuk su katılmaz.

12— Tarladaki ayranın tadı, evde bulunmaz.

13— Tenbele, aş tuzsuz gelir.

14— Et giren yere, dert girmez.

15— Tatlı ye, tatlı konuş.

16— Çalışmayana, aş; keş gibi gelir.:

17— Bulgur, bulamaç ,ne Allah verirse.

18— Ekmeğin iyisi, iyi ham urdan olur.

19— Ekmeğini katığına denk eden, aç kalmaz.

20— Ekmeksiz ev, köpeksiz köy olmaz.

21— Elden gelen öğün olmaz, o da vaktinde bulunmaz.

22— Er olan, ekmeğini taştan çıkarır.

23— Et, kanlı; yiğit canlı.

24— Fırın kızmayınca ekmek etmez.

25— Kazana ne atarsan, kaşığına o gelir.

26— Tencere kaynamayınca taşmaz.

27— Hazır yemeğe dağlar dayanmaz.

28— Hazırın ardı tez gelir.

29— Acıkana ekmek yaptırılmaz, üşüyene ateş yaktırılmaz.

30— Senin yavan ekmeğin tatlı, elin katıklı ekmeği tuzludur.

31— Sofra gördün mü giriş, döğüş gördün mü sıvış.

32— Kabak ye de tadına bak.

33— Aç it, fırın yıkar.

34— Aç, ferman dinlemez.

35— Dilenci bir olsa balla yağla beslenir.

36— Vakıtlıca aş et, toprağı kendine iş et.

37— Tıngır elek tıngır saç, elim ham ur karnım aç.

38— Ucuz etin tiridi yenmez.

39— Her evin ayranı olmaz.

40— Peynir ekmek, hazır yemek.

41— Çalışana, acı soğan bal gibi gelir.

42— Dişin öğüttüğünü değirmen öğütmez.

43— Arık hayvanın eti, kel tepenin otu.

44— Yazın, ayrana baha biçilmez.

45— Yediğim zehir, ayran ona panzehir.

46— Varsa ayranın, çoktur kayranın.

47— Ağdır ayran su götürür.

48— Ayran değil ya, çapan oğlunun abdest suyu.

49— Çiftçinin çektiği zahmeti, elindeki nimet karşılar.

50— Köylü yetirir, şehirli götürür.

51— Rakı, kara eder akı.

52— Rakı oldu üzümden, üzüm düştü gözümden.

53— Rakıyı ayran sanma, el sözüne kanma.

54— Çok içiyor rakıyı, birgün satacak sakoyu.

55— Verme paranı zehire, sonra uğrarsın kahire.

56— Konyak, sonra da can yak.

57— içme şarabı, satma türabı.

58— Evvelâ aş, sonra savaş.

59— Sağlama yoğurt, hastaya yoğurt, fazlaca koyun doğurt.

60— Çalışanın bazlaması, tenbelin baklavasından tatlıdır.

61— Çiğ yemedim ki, karnım ağrısın.

62— Çuvalında dolu unu, elbet iyi geçer günü.

63— 40 kişiye bir yufka, kırıldık tıka tıka.

64— Eli oynamayanın, tenceresi kaynamaz.

65— Ata arpa, yiğide pilâv.

66— Sevilmedik aş, ya karın ağrıtır, ya baş.

67— İnsana aş, toprağa yaş.

68— Pirincin irisi, pilâvın dirisi.

69— Yağı tavada; ağzı havada.

70— Yağı külekde, unu elekde.

71— Unu çuvalda, ağzı kavalda.

72— Yağ döğe döğe, çocuk seve seve.

73— Peynirin kurtlusu, yaylanın otlusu.

74— Tosya’ya pirince giderken evdeki bulgurdan oldu.

75— Büyük lokma ye de, büyük söz söyleme.

76— İstemez zahmet çekmeyi, bulamaz yavan ekmeyi.

77— Yağlı ye su iç ağzın dönsün bala, balı ye su iç ağzın dönsün yala.

78— Herkesin tenceresi, ağzı kapalı kaynar.

79— Bir kazanda et mi kaynıyor, dert mi kaynıyor, kimse bilmez.

80— İşsiz baş, tuzsuz aşdan kurtulmaz.

81— Ekmek, elden; su, gölden.

82— Gâvurun ekmeğini yiyen, gâvurun kılıcını çalar.

83— Saman elinse, samanlık senin.

84— Yiyen değil, doğrayan bilir.

85— Ekmek, arslanın ağzındadır, herkes elde edemez.

86— Kuruldu Mehmet’in sacı, toplandı mahallenin açı.

87— Lâfı lâfa etme ilâve, al kaşığı çal pilâva.

88— Bir tas suyun hakkı hakdır.

89— Güvenme varlığa, düşersin darlığa.

90— Kıhnç bir keser, ekmek iki keser.

91— Bir fincan kahvenin, kırk yıl hatırı vardır.

98— Yağsız aşa tuz, akılsız başa söz kâr etmez.

99— Bal kabağı gibi kendini nimetten sayma.

100— Sarmısağı sirkeyi hesabeden paçayı yiyemez.

101— Az ye, uz ye, tez ye.

102— Can boğazdan geçer.

103— Boğazı su borusu, evde açtır karısı.

104— Yavan ye, yavan konuşma.

105— Boğaz, hem arttırır, hem batırır.

106— Az yersen hergün, çok yersen bir gün.

107— Hazır oldu aşım, rahat etti başım.

108— Gün bulup gün yeyici, gene şükür deyici.

109— Bir koşam un, doyurur gün.

110— Hamuru yapmadan sacı, yerken de açı düşün.

111 — Açı doyur, öksüzü kayır.

112— Kalmadı aç, farz oldu Hac.

113— Etrafımı aç çevirdi, tacımı tahtım ı devirdi.

114— Aç geldi kapıma, ver sav koyma yapına.

115— kapı kapı dilenir, zenginlere ilenir.

116— Her zamanki dilenci, eksik olmaz ilenci.

117— Fukaranın gözü doymaz, bilen onu eve koymaz.

118— Aç adama acıma, zarar gelir tacına.

119— Bilsin diye yedirme; ölmesin diye yedir.

120— Herkes nasibini yer.

121— Şebiti dürdüm, uzun yola girdim.

122— Sofraya geldi gözleme, arkada bir şey gözleme

123— Yemek için yaşamamalı, yaşamak için yemeli.

124— Iştiha diştedir, fazlası iştedir.

125— Îtiha dişin dibinde, turşunun küpünde bulunur.

126— Büyük ağız, büyük lokma istemez.

127— Diş, değirmene benzer, ne kadar ince öğütürse o kadar makbuldür.

128— Arpaya katsan at yemez, kepeğe katsan ît yemez.

129— Bekçinin hakkı ödenir de, bir tas suyun hakkı ödenmez.

130— Ahmak hoşaftan ne anlar, suyunu içer danesini kor.

131— Un uçar, kepek kaçar, yel kayadan ne alır kaçar.

132— Ahmak ne bilir bayramı, hör hör içer ayranı.

133— Ayransız ev, bayramsız ev.

Î34— Yoğurdu koyundan, avradı köyünden.

135— Köylü ayrana âşık, içerken istemez kaşık.

136— Ayran köylünün içkisi, yine içilir ekşisi.

137— Sütten ağzı yanan, ayranı üfleyerek içer.

138— Çocuğun küt, çok içir süt.

139— Yufka saçda, iştiha açda olur.

140— Somun pehlivanı.

141— Sen adam olmak için, kırk fırın ekmek ister.

142— Boğazın sanki değirmen , bir yumak ip eğirmen.

143— Ekmek düşmanı.

144— Tez yiyen, tızıkır.

145— Yanaşmayı ilkin yemekte sına.

146— Yavan yiyen yavaş olur, her gün onunla savaş olur.

147— Ekmek belinde, kazma elinde.

148\_ Yemekten kalktı, açlara baktı.

149\_ Ekmek, aşla; yapı, taşla.

150— Bazlama vurdum saca, haber yollayın aça.

151— Aç köpek sacı, aç adam tacı yıkar.

1^2— Açı düşün, düzelir işin.

153— Herkes nasibini yer.

154— Nasib ise gelir Hind’den, Yemen’den, nasib değilse ne gelil elden?

155— Tez tez ot ye, arada et ye.

156— Ne tuzlu, ne de hızlı.

157— Yemeğin tuzsuzu, severim ıssızı.

158— Pişmeğe durdu, sağumağa durmaz.

159\_ Pişmemiş aşla, bitmemiş işe güvenme.

160— Tencerede pişirir, kapağında yerim.

161— Bir karı bir koca, helva yer her gece.

162— Tencereden kara, çalışandan para eksik olmaz.

163— Tencere tava, ihtiyacı sava.

164— Tencere yuvarlandı, kapağını buldu.

165— Yemek pişer örtülü, içindeki tartılı.

166— Yemek pişti taşırma, sıcak sıcak aşırma.

167—Bir fincan kahve verdin, beni yerlere serdin.

168— Çokça çay içer, gözü zor seçer.

169— Çayı arada, kahveyi sırada iç.

170— Akşam yiyen boşa, sabah yiyen işe.

171— Et kemiksiz, üzüm çöpsüz olmaz.

172— Beleş sirke, baldan tatlıdır.

173— Keskin sirkenin, küpüne zararı vardır.

174— Yaylamızın yağı, uzatır çağı.

175— Azıcık aşım, ağrısız başım.

176— Gelirim çok, yiyenim yok.

177— Bir başım, bir kab aşım.

178\_ işi olmayana aş, tenbel adama baş fazladır.

179— İki el bir boğaz için.

180— Yedirmek yemek için, her iyilik bir emek için.

181— Yapıldı çılbır, ekmeği böldür.

182— Pişti kuskus, kesildi fiskos.

183— Aç gözlü, iki yüzlü.

184— Yemeyenin malını yerler, sonra kendine ahmak derler.

185— Boğazına düşkün, her an karnı şişkin.

186— Aç adam gözünden, cahil, sözünden belli olur.

187— Özü doyar da, gözü doymaz.

188— Allah, gözünü doyursun.

189— Sağmalın iyisini seçerim; yazın bol ayran îçerim.

197— Su yerine ayran, yaz günlerim bayram.

198— Kim yerse avuz, o olur yavuz.

199— Doludur keşim, olmaz işim.

200— İt bile bir lokma ekmeğin hatırını sayar.

201— Kuvvetli aş, kırdırır taş.

202— Tükenmez deme, ekmeği çok yeme.

203— Ufak tencere arttırır, büyük tencere sattırır.

204— Rençberin ekmeği, yiyen vurur tekmeyi.

205— Yemez yedirir, kendine ağa dedirir.

206— Ayranlığı kabardı.

207— Kaynadı çay, ayrıldı pay.

208— İyi yoğurt küpecikte, iyi hava tepecikte.

209— Yazın yaylaya göçerim, polat gibi su içerim.

210— Buğday ekmeğin yoksa, buğday dilin de yok mu?

211— Ununu bazlama, etini közleme mi yaptım?

212— Bahçedeki lahana, girmesin bizim sahana.

213— Fukaranın eti, bahçelerin otu.

214— Yediği pazı sarması, kendisi çam yarması.

215— Şekeri, Şam'dan; suyu, çamdan.

216— Bugün m ısır közledim, Karadenizi özledim.

217— Ye baklayı, at taklayı.

218— Yediği ekmek, peynir, çuhadan elbise giyinir.

219— Bugün içmedi katık, kaşları ondan çatık .

220— Bolca ye patlıcan, olmazsın satlıcan.

221— insan insana gerek olur, iki serçeden bir börek olur.

222— Yedim yağlıyı, çözdüm bağlıyı.

223— Bol bol yediler, sonra tatsız dediler.

224— Kileri dolu yiyecek, ona lâf bulamam diyecek.

225— Karnı doydu da, gözü doymadı, çok yedi hiç saymadı.

226— Anbara sığmadı da, karnına sığdı.

227— Karın anbardan büyük olur, yediği şefler hüyük olur.

228— Biz yedik siz kaldırın, aç olanlar saldırın.

229— Yersin bir sahan mıklamayı, bilmezsin iş haklamayı.

230— Zıpır gibi yersin, ben bebeyim dersin.

231— Allah ona karın vermiş, karın değil, kürün vermiş.

232— 5 okka yük götürdü, kürünü işti bitirdi.

233— Doldurdu karma, gitmedi arma.

234— Su, yudumla, yol, adımla.

235— Dağarcık dolu azık, olmaz yolcuya yazık.

236— Azıksız yola çıkma, değneksiz bele çıkma.

237— Yemek kaynar, yeyiciler aşık oynar.

238— Yemek pişti, gözü içine düştü.

239\_ Yedi içti 3 öğünü, gitti döğünü döğünü.

240— Doyumluk değil, tadımlık, o da bir adımlık.

241— Yediği çorba, taşıdığı torba.

242— Ye pilavı, dağa git, ye çorbayı, bağa git.

243\_\_Yarım ekmek bir baş soğan, çoktur onunla doyan.

244— Aç adam kaçmaz, ağzım bıçak açmaz.

245\_\_ işi gücü koyun saymak, akşam sabab yediği kaymak.

246— Yediği bişi, yükle ağır işi.

247— Karnı küp gibi, boynu çöp gibi.

248— Aç ayı, oynamaz.

249\_ Yediği bulgur, yolunda kalgır.

250— Evinde bulunmaz gevecek, yüz yok onda evecek.

251— Herle, he deyinceye kadar, Toyga, kab yuyuncaya kadar, pilav, dağları aşırır.

252— Yaşamak için yemek, yemek için de emek gerek.

253— Aş, kaşıkla, iş keşikle.

254— Aç adam,kendini ateşe salar.

255— Aç bırakır uşağı, seyrek biter başağı.

256— Yedi fetili, yuttu fitili.

257— Atlar eşiği, çalar kaşığı.

258— Anksan burçak ye, şaka değil gerçek ye.

259— Yedi 30 şepiti, yanaştırın tabutu.

260\_\_ Şepitin yağlaması, çopur Ahmet'in bağlaması.

261— Aça, dokuz yorgan örtmüşler gene uyuyamamış.

262— Açın belinde, ekmek durmaz.

263— Açın nazarı, ekmekçiyi kurutur.

264— Aç, doymam; tok da, acıkmam sanır.

265— Aç, esner, âşık giyinir.

266— Aç gezmekten, tok gezmek iyidir.

267— Açık ağız, aç kalmaz.

268— Aç ile, eceli gelen söyleşir.

269— Aç olan, kılıca sarılır.

270— Açın gözü kara olur, her sözü insana yara olur.

271— Aç, tokun yüzüne bakmakla doymaz.

272— Aç, yanından kaç.

273\_\_ Afiyet ola demekle, deniz içilmez.

274— Tanrı, dişi olmayana ceviz ihsan eder.

275— Bir okka pekmez, yala yala bitmez.

276— Teknedeki kam ında, sandıktaki sırtında.

277— Tekne kazıntısı.

278— Yazm baş pişmeyince, kışın aş pişmez.

279— Geldi yaz; yenmez kaz.

280— Yumurta içinde kıl arar.

281— Kaynamağa, sığır eti dayanır.

282— Su içtim obadan, hoşlanmam cabadan.

283— Çağırın sofraya uşakları, aman gevşemeyin kuşaklan.

284— Uşağın gözü yemekte, evladın gözü binekte