

SEVGİ IŞINI



(LOVE LIGHT)

Ders Notları

Sevgi Işını Özel bir sevgi frekansıdır. Bu enerjinin kullanımı Reiki kullanımına benzer. Sevgi Işını ile yaptığınız enerji araçları özellikle suyu şarj etmek için iyidir. Suyu daha ince yapar ve böylece hücrelerimiz tarafından daha iyi absorbe edilir. Sevgi Işını (Özel Sevgi Frekansı); bu enerji ile yapacağınız enerji araçlarını(kolye,küpe, herhangi bir nesne olabilir) üzerinizde taşımak oldukça iyidir; (Etrafınıza sürekli sevgi enerjisi yaydığınızı düşünün..) “Evrende iki temel yüksek frekanslı enerji bulunmakta, aynı ying-yang sembolünde olduğu gibi, gece-gündüz, iyilik kötülük, güzellik-çirkinlik gibi. Bu temel iki enerji Sevgi-Korku enerjisi. Tüm olumlu ve olumsuz frekanslı diğer duygusal enerjiler bu iki temel enerjiden doğuyor. Birinin olduğu yerde diğeri çok fazla barınmıyor. Temel olarak dünyaya Sevgi enerjisiyle geliyoruz ancak yaklaşık üç yaş civarlarında zihnimiz dünya formatına giriyor ve korkularla tanışmaya başlıyoruz. Egomuz bizleri korumak adına korku enerjisini daha çok kullanıyor ve yavaş yavaş ilk saf halimiz olan sevgi enerjisinden ş ş uzaklaşmaya başlıyoruz. Amacımız sevgi enerjisinin frekansını korku enerjisinin üzerine çıkarmak. Sevgi enerjisi, kendimize güvenmemizi, yaşamın akışına güvenmemizi, kendimizi değerli bulmamızı (ki hepimiz insan olma onurundan dolayı çok değerliyiz) , sağlık, bolluk ve bereket içerisinde yaşamımızı sağlar. Korku enerjisi ise, yaşamın akışından, geleceğimizden korkmamızı, kaybetmekten, parasız kalmaktan endişelenmemizi sağlar.” “Sevgi Işını” dediğinizde ya da “Sevgi Işını” diye düşündüğünüzde Sevgi Işını Enerjisi ellerinizden akmaya başlar.

O halde şekilde adım adım bu işlemi anlatacak olursak;

1- Ellerinizi enerji aktaracağınız kişinin üzerine koyun.

2- Uzaktan gönderecekseniz, iki elinizin arasında fincan tutar gibi ellerinizi birleştirin ve şifayı alacak kişiyi ellerinizin arasında imgeleyin. (Burada tam olarak imgelemenizin bir önemi yoktur. Veya enerji gönderdiğiniz kişi daha önce hiç görmediğiniz biri de Olabilir o nedenle önemli olan kime gönderdiğinizize dair olan niyetinizdir.)

3- Zihninizden ya da sesli olarak "Sevgi Işını" deyin.

4- Enerji akışına izin verin. Bırakın enerji akmak istediği gibi aksın. Enerji akışının durduğunu ya da şifanın tamamlandığını hissettiğinizde artık göndermeyi kesebilirsiniz. Enerji gönderirken en nemli yerlerden birisi niyettir. Niyetlerinize "bütünün Hayrına" olacak şekilde gibi hayır kelimesini eklemeniz önemle tavsiye edilir. Enerji/Şifa gönderiminden sonra şunları yapmanız kesinlikle önerilir:

1.Bağlantıyı kesmek. (Enerjisel)

2.Kısa bir topraklanma egzersizi.

Topraklanma

Eterik bağlantıları kestikten sonra, topraklanma egzersizi yapın. Eğer dışarı çıkma imkanınız varsa, çıplak ayakla toprağa baslarken zihninizden "ben toprağım" diye geçirin. 2- 5dk durmanız yeterli. Eğer dışarı çıkma imkanınız yoksa ya da herhangi bir sebepten çıkmak istemezseniz, toprağa bastığınızı, topraklandığınızı imgeleyebilirsiniz. Bu egzersiz şifa seansı sonrasında dengelenmeniz açısından

önemlidir. Çünkü eğer vücudunuzda çok enerji biriktirirseniz genellikle baş ağrısı yapar. Topraklanma sizi hafifletir, rahatlamış hissederseniz, gereksiz enerji fazlalıklarından kurtulur ve enerjinizi yenileme imkanı bulursunuz. Buraya kadar "Sevgi Işını"nı el ile nasıl aktaracağınızı öğrendiniz. Uygulama alanı kesinlikle burada anlatılanla sınırlı değildir.

SEVGİ IŞINI ANTENİ

"Sevgi Işını Anteni" de sevgi ışını enerjisinin alıcısı vericisi görevini yapan bir maddedir. Anten olarak kolye, küpe, anahtarlık, giysiniz, taşlar gibi herhangi bir nesne kullanılabilir.

"Tüm-Yönlere" Sevgi Işını anteni ile başlamanızı öneririm. Tüm Yönlere Sevgi Işını Anteni Örneği Bu tür antenlerde enerji antenin her tarafından yayılır.) Tüm-Yönlere diye tanımlamamızın sebebi enerjinin ö seçtiğimiz nesnenin her tarafından yayılması içindir. Herhangi bir nesneyi Sevgi Işını enerjisine açmak için aşağıdaki adımları uygulayacağız.

- 1- Sevgi Işını antenine çevireceğiniz malzemeyi elinize alın, zihninizden ya da sesli olarak: "Tüm-Yönlere Sevgi Işını Anteni" deyin.
- 2- Nesneyi masanın üzerine koyun ve 1dk kadar bekleyin.
- 3- Artık nesneniz hazır.

Bu adımları uyguladığınız nesne kalıcı olarak değiştirilmiştir ve sürekli olarak sevgi ışını enerji yayar. Bu nesneyi üzerinizde taşıyabilirsiniz, odanıza koyabilirsiniz vs... Özellikle bu enerji ile suyu 5-15dk kadar şarj etmenizi öneririm, farkı göreceksiniz :)

UYUMLAMAYI ALMA

Uyumlamayı eğitmeniniz tarafından birebir alıyorsanız yapmanız gerekenleri ve uyumlama surecini size önceden anlatacaktır. Uyumlamayı uzaktan alıyorsanız uyumlama için sessiz olan ve 25-30 dakika boyunca rahatsız edilmeyeceğiniz emin olduğunuz yerde, eğitmeninizin size önceden belirttiği şekilde rahat bir yerde oturarak ya da uzanarak bir kaç derin nefes aldıktan sonra niyet ederek uyumlamanızı başlatabilirsiniz. Sadece Rahatlayın! Enerjinin akmasına izin verin ve keyfini çıkarın. Uyumlama hangi yöntemle size gönderilmiş olursa olsun, Siz her şekilde uyumlamayı tam olarak alırsınız. Enerji akımının kesildiğini yada uyumlamanın tamamlandığını hissettiğinizde dikkatinizi fizik ortama çevirip, gözlerinizi açabilirsiniz. Ya da deneyimlemek istediğiniz durumlar için kısa bir çalışma yapabilirsiniz. Uyumlamadan sonra bol bol su tüketin.

ZAFER ALTINTAŞ

USUİ REİKİ GRANDMASTER & TEACHER

AŞK PERİSİ MASTER

SEBA ÇOK BOYUTLU DÖNÜŞÜM 2014 MASTER

KUNDALİNİ MASTER

KARUNA Kİ MASTER

GENÇLİK VE CANLILIK AKTİVASYONU

MASTER VE BİRÇOK SİSTEM...